|  |  |
| --- | --- |
| **Action PST** | **Bien être de la population**  |
| **Projet** | **Mes enfants et moi, top départ !** |
| **Action PMS** | **La métropole du prendre soin** |
| **Public cible** | Mères isolées suivies ou identifiées par les services sociaux de la ville de Meyzieu |
| **Territoire** | Meyzieu, MDM de Meyzieu |
| **Constats** | * Constat de la CAF et des Travailleurs Sociaux : il existe un isolement des mères célibataires
* Besoin existant post COVID mais plus important suite à la crise : La crise du COVID a révélée de nombreuses problématiques :
	+ **Accès limité aux services de soutien**
	+ Isolement social de ces femmes
	+ Charge mentale et responsabilité accrue
 |
| **Objectifs** | * Permettre aux familles monoparentales de s’impliquer dans une action collective dans le but **de rompre avec l’isolement et de créer du lien**
* Leur fournir les informations nécessaires pour leur autonomie (droits, lieux ressources…)
* Aider ces femmes à prendre soins d’elle
* Libérer la parole, restaurer la confiance
 |
| **Actions** | * Première séance : 19 septembre 2023 « Parent solo, quel boulot »
* Deuxième séance : 17 octobre 2023 « Mes racines, ma force »
* Troisième séance : 21 novembre 2023 « La loi en protection »
* Quatrième séance : 21 décembre 2023 « Renouer avec soi-même »

Un debrief est effectué après chaque séance afin d’améliorer ces temps d’échanges. |
| **Moyens** |  |
| **Partenaires** | CAF, Juriste du CIDFF, une socio-esthéticienne, Centre social René Cassin, Médiathèque de Meyzieu |
| **Perspectives d’avenir** |  |
| **Contacts** | Carine Mellet-Echegut – CESF – cmelletechegut@grandlyon.com 04 28 67 27 27Anne-Marie Mojorel Lasserre – Travailleur social polyvalence amajorel@grandlyon.com 04 28 67 27 34 |