|  |  |
| --- | --- |
| **Action PST** | **Bien être de la population** |
| **Projet** | **Mes enfants et moi, top départ !** |
| **Action PMS** | **La métropole du prendre soin** |
| **Public cible** | Mères isolées suivies ou identifiées par les services sociaux de la ville de Meyzieu |
| **Territoire** | Meyzieu, MDM de Meyzieu |
| **Constats** | * Constat de la CAF et des Travailleurs Sociaux : il existe un isolement des mères célibataires * Besoin existant post COVID mais plus important suite à la crise : La crise du COVID a révélée de nombreuses problématiques :   + **Accès limité aux services de soutien**   + Isolement social de ces femmes   + Charge mentale et responsabilité accrue |
| **Objectifs** | * Permettre aux familles monoparentales de s’impliquer dans une action collective dans le but **de rompre avec l’isolement et de créer du lien** * Leur fournir les informations nécessaires pour leur autonomie (droits, lieux ressources…) * Aider ces femmes à prendre soins d’elle * Libérer la parole, restaurer la confiance |
| **Actions** | * Première séance : 19 septembre 2023 « Parent solo, quel boulot » * Deuxième séance : 17 octobre 2023 « Mes racines, ma force » * Troisième séance : 21 novembre 2023 « La loi en protection » * Quatrième séance : 21 décembre 2023 « Renouer avec soi-même »   Un debrief est effectué après chaque séance afin d’améliorer ces temps d’échanges. |
| **Moyens** |  |
| **Partenaires** | CAF, Juriste du CIDFF, une socio-esthéticienne, Centre social René Cassin, Médiathèque de Meyzieu |
| **Perspectives d’avenir** |  |
| **Contacts** | Carine Mellet-Echegut – CESF – [cmelletechegut@grandlyon.com](mailto:cmelletechegut@grandlyon.com) 04 28 67 27 27  Anne-Marie Mojorel Lasserre – Travailleur social polyvalence [amajorel@grandlyon.com](mailto:amajorel@grandlyon.com) 04 28 67 27 34 |