Repérage des structures et Événements à destination des aidants

Ouest Nord - Val d'Yzeron

MÉTROPOLE GRAND LYON

Sommaire

p.5 Structures et services accessibles pour tous
p.6 • Métropole aidante
p.8 • France Alzheimer Rhône
p.10 • France Parkinson - Comité du Rhône
p.11 • Centre Lyonnais pour les Aidants / familles en psychiatrie (CLAP)
p.12 • Centre Médical Germaine REVEL (CMGR)
p.13 • Syndicat Intercommunal pour Personnes AGées (SIPAG)
p.15 • Maison de Répit
p.16 • La Pause Brindille
p.17 • Union départementale des associations familiales (UDAF)

p.18 Les actions à l'échelle communale
p.19 • Champagne au Mont d'Or
p.20 • Craponne
p.21 • Ecully
p.23 • Francheville
p.24 • La Tour-de-Salvagny
p.25 • Lissieu
p.26 • Saint-Cyr-au-Mont-d'Or
p.27 • Saint-Didier-au-Mont-d'Or
p.28 • Sainte-Foy-lès-Lyon
p.29 • Tassin-la-Demi-Lune

p.31 Pour plus d'informations
p.31 • Coordonnées des MDM et communes de rattachement
p.33 • Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)
p.35 • L'allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)
p.36 • La Prestation de Compensation du Handicap (PCH)
p.37 • Glossaire des sigles

Structures et services accessibles pour tous

Métropole aidante

Métropole Aidante est une association rassemblant **plus de 180 acteurs** œuvrant dans l'accompagnement des aidants sur territoire métropolitain. Son but est de **centraliser les offres** afin de proposer des solutions adaptées aux besoins des aidant.

Au sein d'un lieu convivial, l'équipe accueille et favorise l**'accès à une information, et propose un temps de pause,** de rencontre et d'échange autour d'un café. C'est un lieu pour venir discuter, trouver une information, se former ou rencontrer d'autres aidants. En 2023, des **lieux de permanences** à Dardilly et Francheville sont venus enrichir l'offre sur le territoire.

À destination des aidants :

Les samedis bien-être :
Vous êtes proche aidant et vous avez envie de vous détendre dans un lieu convivial ? Métropole aidante organise pour vous des **ateliers bien-être** un samedi par mois.
5€ par atelier. Inscription obligatoire.

Les groupes de parole pour les proches aidants de 25 à 40 ans :
Vous avez entre 25 et 40 ans et êtes proche aidant d'une personne fragilisée par l'âge, le handicap ou la maladie ? Métropole aidante organise pour vous des groupes de parole 1 samedi par mois. Ces temps d'échanges vous permettront de vous exprimer et de vous sentir soutenu par d'autres proches aidants. *Gratuit. Inscription obligatoire.*

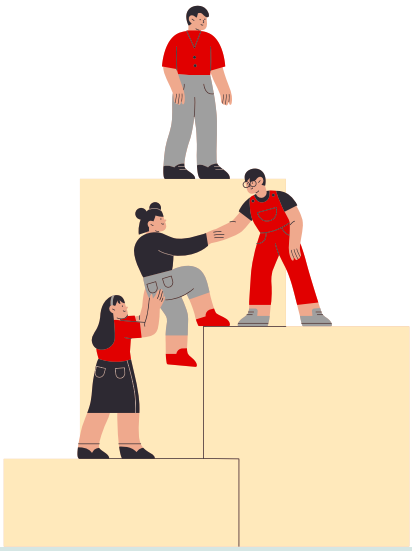
Métropole aidante

Pour qui ? Tous les aidants, quel que soit l'âge, la maladie ou le handicap du proche accompagné
Par qui ? Trois chargées d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation
Coût : Gratuit
Adresse du site : 292 rue Vendôme Lyon 69003
Téléphone : 04 72 69 15 28
Site web : https://www.metropole-aidante.fr/

2 sites de permanences sur le territoire :

Salles des 4 saisons, 6 rue de la Poste69570, Dardilly
-
Sur RDV - un mardi/mois de 14h à 17h

1 rue du Temps des Cerises, 69340, CCAS, Francheville
-
Sur RDV - un mercredi/mois de 11h à 16h



Financement conférence des financeurs - Projet porté par l'Agence Régionale de Santé Auvergne Rhône-Alpes, la Métropole de Lyon et le groupe APICIL

France Alzheimer Rhône

France Alzheimer Rhône a pour mission de soutenir les aidants familiaux et les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. L'association propose des formations et des ateliers pour aider, à la fois, les aidants, et les personnes touchées par la maladie.

À destination des aidants :

- **Accueil et écoute & permanences téléphoniques par des bénévoles :**

1. Ligne d'écoute : lundi de 9h à 12h au 04 78 42 17 65
2. Permanence accueil écoute : mardi et mercredi de 14h à 17h

- **Groupe de parole :**

Lyon siège : 6 place Carnot 69002 Lyon : mardi de 10h à 12h ou 18h à 20h

- **Formation des aidants qui accompagnent les malades d'Alzheimer** :

Sur inscription au 04 78 42 17 65 ou alzheimer.rhone@wanadoo.fr
6 places Carnot 69002 Lyon : mardi 10h à 12h

Ou

Métropole Aidante lieu d'accueil sur inscription au 04 78 42 17 65 ou par mail : alzheimer.rhone@wanadoo.fr
292 rue Vendôme 69003 Lyon : le mardi

- **Atelier de relaxation :**

Salle Franklin 7 rue d'Enghein Lyon 69002 : un jeudi par mois de 16h à 17h et le deuxième vendredi de chaque mois de 9h à 12h

- **Entretiens psychologiques individuels**

6 place Carnot 69002 Lyon les lundis de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30 mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h - sur Rendez-vous

À destination des aidés :

- **Atelier médiation artistique**

Le Parc : 85 rue Tronchet Lyon 69006 : mardi de 14h15 à 16h15

- **Atelier de mobilisation cognitive : programme de 12 séances**

Lyon siège : 6 place Carnot 69002 Lyon : vendredi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h

- **Groupe de parole**

Lyon siège : 6 places Carnot 69002 Lyon : lundi de 10h à 12h

- **Formation spécialisée des proches aidants pour les maladies neurodégénératives Alzheimer et apparentées :**

Lyon siège : 6 place Carnot 69002 Lyon : lundi de 14h à 16h30 et mardi de 18h à 20h30 - sur inscription

À destination du couple aidants/aidés :

- **Entretiens psychologiques individuels : sur rendez-vous**

Lyon siège : 6 place Carnot 69002 Lyon : lundi toute la journée et mardi, mercredi et vendredi matin

Pour qui ? Les aidants et les aidés
Par qui ? Psychologue, sophrologue et bénévoles
Coût : Gratuit sauf le café mémoire où il faut ajouter le prix de la consommation
Téléphone : 04 78 42 17 65
Mail : alzheimer.rhone@wanadoo.fr
Site web URL : https://www.francealzheimer.org/rhone/nos-activites/
Projet associatif

France Parkinson - Comité du Rhône

Le comité du Rhône de France Parkinson a pour mission de soutenir les proches et aidants ainsi que les personnes atteintes de la maladie de Parkinson. L'association offre un soutien moral, organise des activités adaptées à travers tout le territoire français.

À destination des aidants :

- **Formation des aidants**

La formation des aidants des personnes atteintes de Parkinson est entièrement gratuite et soutenue par la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie).
La formation est organisée à raison de **6 séances de 2 h 30** chacune **un mardi matin par mois de 9 h 30 à 12 h**.
Lieu : Salle de la Ficelle ; 65 boulevard des canuts ; 69004 LYON

Pour toute information et inscription, merci de contacter :
Jacques EYSSAUTIER
Jr.eyssautier@wanadoo.fr
04.78.83.65.08 - 06.70.94.14.83

Pour qui ? Les aidants et les aidés
Par qui ? Psychologues
Coût : Gratuit
Téléphone : 06 60 97 55 46
Mail : comite69@franceparkinson.fr
Site web URL : https://www.francealzheimer.org/rhone/nos-activites/

Centre Lyonnais pour les Aidants / familles en Psychiatrie (CLAP)

Le CLAP propose une offre de soin de psychoéducation individuelle et groupale accessible directement aux aidants en psychiatrie. Les soins de psychoéducation ont pour objectif de renforcer les connaissances relatives aux troubles psychiques et les compétences (savoir-faire et savoir-être) des aidants. En particulier, il s'agit de développer et renforcer les compétences nécessaires pour accompagner au mieux son proche et celles indispensables pour prendre soin de soi.

À destination des aidants :

- **BREF - programme de psychoéducation**

Programme court de 3 séances d'une heure - unifamilial. Pour tous les troubles psychiatriques / sans diagnostic. A destination des familles et entourages souhaitant obtenir des réponses rapides et être orientées vers des dispositifs d'aide.

- **LEO "Que vous puissiez agir !"**

Programme socle de 8 séances de 3h - multifamilial. Pour tous les troubles psychiatriques. Afin de partager les connaissances et expériences, et développer ses ressources et capacités personnelles.

- **PROFAMILLE**

Programme long de 14 séances de 4h - multifamilial. Pour les troubles schizophréniques - programme basé sur la thérapie cognitivo-comportementale (TTC) pour mieux réagir et accompagner son proche.

- **CONNEXIONS FAMILIALES**

Programme spécifique de 12 séances de 3h - multifamilial. Pour tous les troubles borderline (dysrégulation émotionnelle). Programme basé sur la thérapie comportementale dialectique.

- **Pour qui ?** Les aidants en psychiatrie
- **Par qui ?** Assistante sociale, psychologue
- **Adresse** : CH Le Vinatier - Pôle Est. 95 boulevard Pinel, 69678 BRON
- **Téléphone :** 04 37 91 54 95
- **Mail :** CLAP@ch-le-vinatier.fr

Centre Médical Germaine REVEL (CMGR)

Le CMGR propose un dispositif personnalisé animé par des professionnels formés à l'accompagnement des aidants. Ce programme est gratuit et accessible par inscription. Il propose plusieurs formes et accompagnements selon les besoins : parcours de formation, accompagnement individuel, groupes de parole etc. aux aidants de proches porteurs de la sclérose en plaques ou de la maladie de Parkinson.

- **Parcours de formation collective**

Il s'agit d'un ensemble d'atelier de 3h30 avec un maximum de 10 participants qui ont pour objectif de renforcer le sentiment de confiance des aidants, d'acquérir des connaissances sur la pathologie de leur proche et des dispositifs d'aides adéquats à leurs besoins, et de développer leurs capacités d'agir et de prendre des décisions permettant leur bien-être physique et psychique.

- **L'accompagnement individuel**

Ce dispositif est mis en place en fonction des besoins individuels, à travers des séances personnalisées proposées, afin de travailler de manière privilégiée sur l'état d'épuisement et / ou l'accompagnement dans la recherche de solutions spécifiques.

- **Les groupes de parole**

Ces groupes de paroles sont organisés selon les besoins des proches aidants. Ils permettent d'échanger et de partager avec des pairs sur la relation d'aide dans ses aspects positifs et ses limites.

L'ensemble du dispositif a été validé par l'Agence Régionale de Santé d'Auvergne-Rhône-Alpes et est soutenu par le Réseau Rhône Alpes SEP.

- **Pour qui ?** Les aidants
- **Par qui ?** Assistante sociale, psychologue
- **Coût :** Gratuit
- **Adresse** : 707 Route de la Condamine, 69440 CHABANIERE
- **Téléphone :** 04 78 81 57 57
- **Mail :** contact@cmgr.fr
- **Site internet** : www.cmgr.fr

Syndicat Intercommunal pour Personnes AGées (SIPAG)

Le SIPAG propose un **accompagnement social et / ou psychologique** des personnes âgées de **plus de 60 ans.** Cet accompagnement peut prendre **différentes formes** : informative, administrative, budgétaire, psychologique, adaptation du logement, aide au maintien à domicile, aide à l'entrée en établissement…
Les assistantes sociales **interviennent sur RDV** ou lors de **permanences** sur certaines communes, et proposent également des visites à domicile.
Une psychologue reçoit les seniors et / ou leurs aidants, sur rendez-vous. Il s'agit d'un soutien ponctuel permettant d'aider à lever **une difficulté passagère** ou d'envisager une **orientation vers un accompagnement psychologique** plus régulier. Il est également proposé d'échanger sur les troubles cognitifs du proche aidé et les situations spécifiques que cela engendre au quotidien pour l'aidant.

L'ensemble de ces rencontres (assistantes sociales et / ou psychologue) peuvent aussi être l'occasion de **proposer des moments de répit** et des **groupes de parole.**

- **Répit à domicile**

Il s'agit de séances de répit à domicile offertes aux aidants et / ou à leurs proches aidés. Un professionnel diplômé se rend à domicile et propose un moment de bien-être et de détente. Les médias proposés sont : la réflexologie, la socio-esthétique et la sophrologie.

- **Ateliers répit collectif pour les aidants**

Des ateliers d'une heure, animés par des professionnels diplômés, sont proposés tous les 15 jours. Les aidants peuvent bénéficier d'un atelier de sophrologie et / ou d'un atelier de relaxation/stretching et / ou encore de socio-esthétique. Le proche est pris en charge au besoin par un professionnel, au SIPAG, pendant la durée de l'atelier.

- **Parole Aidante**

Il s'agit d'un groupe de parole pour les aidants. 6 séances de 2 heures chacune sont proposées. L'ambiance y est conviviale, et chaque séance est animée par une assistante sociale et une psychologue, autour d'un thème. L'objectif est d'échanger entre aidants et d'imaginer ensemble des leviers d'amélioration des difficultés, de mieux comprendre les mécanismes de l'épuisement des aidants et ainsi, de le suspendre ou de l'éviter.

- **Ateliers Mémoire renforcée / Temps libéré**

Des ateliers mémoire sont proposés pour des personnes qui présentent des troubles cognitifs. Ces ateliers durent 2h30 et ont lieu tous les quinze jours. Il s'agit d'exercices ludiques adaptés, mobilisant les différents types de mémoire, entrecoupés de moments conviviaux, d'échanges, de goûter, etc. Au besoin, le SIPAG finance et organise le transport du domicile au SIPAG (aller-retour). L'objectif de ces ateliers est tout autant d'offrir une activité à l'aidé que de libérer du temps pour l'aidant.

- **Parenthèse Aidante**

Session de 4 séances de 2 heures au cours de laquelle les aidants échangent librement de sujets divers. Une animation peut ponctuer les séances. 2 professionnelles du SIPAG sont présentes pour répondre aux questions ou relancer le dialogue autour d'un sujet abordé.

- **Journées de répit**

Ces journées sont au nombre de 5 pour les aidants. Elles consistent à partager un repas et à bénéficier d'un moment convivial entre aidants autour d'une activité (visite, atelier créatif, cuisine, jeu…). Le SIPAG peut, au besoin, organiser et financer la prise en charge du proche aidé, en partenariat avec les accueils de jour du secteur.
Sont également organisées 4 journées de répit pour les binômes aidant/aidé. L'objectif est de partager un moment de qualité avec son proche "en dehors du quotidien". Le repas est également partagé et une animation adaptée (temps/déplacements) est proposée.

- **Evènement annuel – Journée Nationale des Aidants – JNA**

le SIPAG organise chaque année « sa JNA ». Les animations changent d'une année à l'autre, en passant d'un atelier géant de bien-être, à un forum pour les aidants, à une journée guinguette...

- **Pour qui ?** Les aidants et les aidés habitant les communes de Craponne, Charbonnières-les-Bains, Marcy-l'Etoile et Saint-Genis-les-Ollières
- **Par qui ?** Assistante sociale, psychologue
- **Coût :** Gratuit
- **Adresse** : 124 place Andrée Marie Perrin 69290 Craponne
- **Téléphone :** 04 37 22 07 24
- **Mail :** contact@lesipag.org
- **Site internet** : www.lesipag.org
- **Facebook :** @lesipag

Projet porté par un syndicat de communes

Maison de Répit

Créée en 1944 et reconnue **d'utilité publique,** la fondation OVE agit en faveur des personnes en situation de handicap de moins de 60 ans et de leurs aidants. En ce sens, elle s'occupe de plus de **100 établissements et de dispositifs médico-sociaux.** Elle apporte également des conseils et de l'assistance à d'autres associations ou fondations œuvrant dans ce champ.

Lieu unique en France, le dispositif de répit est né en 2018. Il permet un accompagnement **pluridisciplinaire**. La structure comprend 15 places d'hébergement et 1 studio.

Séjours : D'une durée maximale de **30 jours modulables et fractionnables** en fonction des besoins des aidants. Ces derniers peuvent choisir d'y séjourner avec ou sans leur proche aidé. Les équipes sur place assurent la continuité des soins pour un retour plus serein au domicile.

Équipe mobile : Une équipe mobile pluridisciplinaire intervient à domicile afin d'accompagner les aidants et leur proche **en parallèle de séjour ou non**. L'objectif est de prévenir des situations d'épuisement en mettant en place des dispositifs médico-sociaux adaptés. Ces derniers sont mis en place avant et après d'éventuels séjours à la Maison de Répit.

Pour qui ? Les aidants et les aidés
Par qui ? Professionnels du champ médico-social (infirmier, médecin, psychologue, etc.)
Adresse : 41-43 avenue du 11 novembre 1918, 69160, Tassin-la-Demi-Lune
Téléphone : 04 69 85 99 87
Mail : contact@maison-repit.fr
Site internet : https://www.fondation-ove.fr/etablissements/ove-maison-repit-adultes/

La pause Brindille

En France ce sont plus de **600 000 jeunes** qui se retrouvent en situation d'aidant. Association d'intérêt général fondée en 2019, La pause Brindille a pour vocation de soutenir les jeunes aidants **(7 à 25 ans)** confrontés au handicap, à la maladie ou la toxicologie d'un proche. Par le soutien apporté, l'objectif de l'association est de **prévenir toute forme d'épuisement et d'isolement** pour l'entrée dans la vie adulte.

Sensibilisation : La pause Brindille favorise **l'auto-identification** des jeunes aidants par le biais d'actions de sensibilisation, dans des lieux conviviaux (bar à smoothie / chocolat, par exemple). Elle favorise le **partage d'expérience** au sein des structures scolaires, universitaires et auprès de professionnels de la jeunesse.

Brind'partage :

Afin de mieux accompagner et prévenir l'isolement des jeunes aidants, une **programmation mensuelle** est élaborée pour favoriser des activités communes (temps de visio, escape game, atelier sur la connaissance de soi, temps au marché de Noël, etc.)

Brind'écoute :

Mis en place depuis 2021, ce service permet d'apporter aux jeunes aidant un **canal d'écoute**, par le biais de **SMS, téléphone ou Chat**. Assuré par des jeunes engagés ou d'anciens jeunes aidants, ce service est disponible dans toute la France.

- **Tribu Brindille Festival « Lyon pour les jeunes aidants » :** évènement ayant lieu tous les deux ans visant à **créer une communauté** de jeunes aidants, **rompre l'isolement** et **favoriser un sentiment d'appartenance**.

Un annuaire élaboré par l'association est disponible via le lien suivant :
https://lapausebrindille.org/annuaire-de-soutien-aux-jeunes-aidants/

Union départementale des associations familiales (UDAF)

L'Udaf du Rhône et de la Métropole de Lyon vous proposent un espace de médiation familiale pour **renouer le dialogue**, **gérer des situations conflictuelles**, **trouver des solutions**: entrée en établissement, conflits de fratrie, obligation alimentaire, organisation de l'aide à domicile, décision d'une mesure de protection juridique…

Déroulé de la médiation : Le médiateur familial, professionnel spécialisé et diplômé d'Etat, accompagne les aidants en toute confidentialité et impartialité dans la recherche de solutions adaptées. Après un entretien d'information gratuit, le service propose une médiation sous forme de séances **individuelle, conjointe ou familiale.**

2 sites de permanence sur le territoire

Maison des Familles, 1 Allée des Tullistes, 69130, **Ecully**
-
Sur RDV

Maison des Familles, 13 Avenue Général Leclerc, 69160, **Tassin-la-Demi-Lune**
-
Sur RDV

Pour qui ? Les aidants et les aidés
Par qui ? Médiateur familial
Coût : Premier entretien gratuit - la réglementée par la CAF et calculée en fonction des revenus
Adresse : 41-43 avenue du 11 novembre 1918, 69160, Tassin-la-Demi-Lune
Téléphone : Tél. : 04.72.76.12.25 / 06.24.18.65.17
Mail : mediationfamiliale@udaf-rhone.fr
Site internet : https://udaf69.fr/mediation-aidants-aides/

Les actions à l'échelle communale

Champagne au Mont d'Or

Portée par le CCAS de Champagne-au-Mont d'Or et la Fédération Famille en Mouvements, la Pause des Aidants est un moment d'écoute, de partage d'expérience et d'accès à l'information, le tout autour d'un café. Chaque séance est rythmée par une thématique nouvelle, en lien avec des maladies spécifiques ou non. Des acteurs du territoire sont conviés à chaque temps : France Alzheimer, Maison Charmanon, France Parkinson, etc.

Pour qui ? Aux aidants
Par qui ? CCAS
Coût : Gratuit
Quand ? Le premier lundi du mois
Adresse : Salle des Conseils et Mariages de la mairie annexe, 12 rue de la Mairie, 69410, Champagne-au-Mont-d'Or.
Mail : ccas@mairiedechampagne.fr
Téléphone : 04 72 52 06 04

Une séance par mois
pour plus d'information sur les dates

Craponne

Plateforme d'accompagnement et de répit - EHPAD Jean Villard

Les plateformes d'accompagnement et de répit apportent un soutien aux proches aidants des personnes âgées en perte d'autonomie et des personnes atteintes d'une maladie chronique invalidante ou en situation de handicap. Il est possible de les contacter directement pour obtenir des conseils et du soutien.

Pour qui ? Aux aidants de personnes âges
Coût : Gratuit
Adresse : 229 chemin des Presles - 69290 - POLLIONNAY
Téléphone : 04 78 48 11 75
Site web : http://www.residence-jeanvillard.fr/10.html

Ecully

Formation des aidants – Proches Alzheimer

Formation proposée par France Alzheimer Rhône aux aidants accompagnant une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. La formation est co-animée par un psychologue et un bénévole de l'association.
Elle est composée de 6 séances réparties sur 14 heures pendant lesquelles il est question de connaitre la maladie, de l'accompagner au quotidien et de communiquer.

Pour qui ? Aux aidants
Par qui ? Une psychologue et un bénévole
Coût : Gratuit
Quand ? Le créneau et le lieu des formations sont définis par les participants
Adresse : 23 Avenue Raymond de Veyssière 69130 Ecully
Mail : alzheimer.rhone@wanadoo.fr

Projet associatif

Réunion des aidants Résidence Louise Coucheroux

La réunion des aidants est un temps convivial qui permet aux aidants des bénéficiaires de **l'accueil de jour**, proposé par le centre Louise Coucheroux, d'échanger autour du **quotidien vécu** avec leur proche aidé. Animés par la psychologue coordinatrice, les échanges sont **bimensuels et confidentiels.**

Pour qui ? Les proches des bénéficiaires de l'accueil de jour du centre Louise Coucheroux
Par qui ? Une psychologue, un membre du personnel voire un bénévole
Coût : Gratuit
Quand ? 6 fois par an de 15h45 à 17h15.
Adresse : Centre Louise Coucheroux 15 route de champagne 69130 Écu
Téléphone : 04 78 33 56 68
Mail : coucheroux.aj@ville-ecully.fr
Site web : www.ecully.fr
Projet porté par le CCAS et le centre Louise Coucheroux

Café des Aidants écullois

Le Café des Aidants accueille les aidants de **proches malades,** en **situation de handicap** ou **dépendant** du fait de l'âge, pour échanger sur leur expérience autour d'un café avec d'autres aidants. Animé par des professionnels, le Café des Aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès. À chaque rencontre, une thématique est proposée pour amorcer des échanges autour de la vie d'aidant.

Pour qui ? Tout proche aidant
Par qui ? Une psychologue et une assistante sociale
Coût : Gratuit
Quand : Tous les 1er mardis du mois de 9h à 11h
Adresse : Maison de la Famille, 1 allée des Tullistes 69130 Écully
Téléphone : 04 78 64 17 00 / 06 83 49 02 44
Mail : secr.ccas@ville-ecully.fr ou e.perrin@ville-ecully.fr

Francheville

Centre social Michel Pache

Le centre social Michel Pache propose à ceux qui accompagnent une personne de plus de 60 ans de se retrouver autour d'un café pour souffler, échanger, partager ou trouver des solutions.

Pour qui ? Les aidants
Par qui ? Un travailleur social référent senior accompagné de bénévoles
Coût : Gratuit
Quand ? Le jeudi une fois par mois de 14h à 16h, dates précisées au moment de l'inscription
Adresse : 42 F avenue du Châter 69340 Francheville
Téléphone : 04 72 16 09 11
Mail : cesf@csfrancheville.fr
Site web : www.csfrancheville.fr

Plateforme de Répit pour les aidants – Confluence

Les plateformes d'accompagnement et de répit apportent un soutien aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie et de personnes atteintes d'une maladie chronique invalidante ou en situation de handicap. Il est possible de les contacter directement pour obtenir des conseils et du soutien.

Pour qui ? Aux aidants de personnes âges
Coût : Gratuit
Adresse : 27 rue Hénon - 69004 Lyon 4ème
Téléphone : 06 95 29 56 40
Site web : https://www.smdlyon.fr/

La Tour-de-Salvagny

France Alzheimer

La commune vient de valider une adhésion à France Alzheimer Rhône, dont la mission est de soutenir les aidants et aidés **atteints de la maladie d'Alzheimer** ou d'une maladie apparentée. Dans ce cadre, plusieurs outils sont à disposition : réunions d'information axées sur la prévention, atelier de mobilisation cognitive, formation des aidants, groupes de paroles, ateliers et cafés mémoire. Par ailleurs, **des entretiens individuels psychologiques** en mairie sont proposés un mardi par mois.

Pour qui ? Les aidants et aidés atteints de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée.
Par qui ? Une psychologue
Coût : Gratuit
Quand ? En mairie, un mardi par mois de 9h à 12h
Adresse : Mairie - Allée de la Mairie 69890 La Tour-de-Salvagny
Téléphone : inscription au 04 78 42 17 65 ou par mail secretariat@francealzheimer69.org

Une séance pour les entretiens par mois. Pour plus d'information sur les dates :
https://www.salvagny.org/mon-quotidien/ famille/soutien-aux-aidants/

Soutien psychologique, administratif et social
Soutien aux aidants

La commune propose un lieu ressource où l'aidant et l'aidé peuvent être écoutés, conseillés mais également trouver des informations sur les prestations, les aides, les mesures de soutien et les différents ateliers existants.

Pour qui ? Les aidants et aidés de la commune
Par qui ? Services séniors
Coût : Gratuit
Quand ? Par téléphone et si besoin sur rendez-vous
Adresse : Mairie - Allée de la Mairie 69890 La Tour-de-Salvagny
Téléphone : 04 78 48 06 35 ou 06 74 10 00 11

Les permanences en direction des aidants et des aidés

Toutes les permanences ont lieu en Mairie :

- **permanences à destination des séniors** : les mercredis AM de 13h30 à 16h sans RDV.
- **permanences d'écrivains publics** (SOS démarches », aide à l'informatique) : les 1ers et 3èmes lundis de chaque mois de 9h à 12h sans RDV.

Café des aidants

La Mairie en partenariat avec l'EHPAD du Champ de courses propose une fois par trimestre un temps d'échanges entre aidants les lundis à partir de 16h30. Ces temps sont conduits par des professionnels. Les thèmes sont différents à chaque fois et répondent aux demandes des participants.

Pour qui ? Les aidants de la commune
Par qui ? Un professionnel
Coût : Gratuit
Quand ? Une fois par trimestre. Sur inscription par téléphone.
Adresse : EHPAD du champ de courses - 80 avenue du Casino - La-Tour-de-Salvagny
Téléphone : 04 72 53 60 00

Plateforme d'accompagnement et de répit - accueil de jour SMD

Les plateformes d'accompagnement et de répit apportent un soutien aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie et de personnes atteintes d'une maladie chronique invalidante ou en situation de handicap. Il est possible de les contacter directement pour obtenir des conseils et du soutien.

Pour qui ? Les aidants de la commune
Coût : Gratuit
Adresse : 32 cours Bayard - 69002 Lyon
Téléphone : 04 78 28 65 69

Lissieu

Plateforme d'accompagnement et de répit - Accueil de jour l'Hippocampe

Les plateformes d'accompagnement et de répit apportent un soutien aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie et de personnes atteintes d'une maladie chronique invalidante ou en situation de handicap. Il est possible de les contacter directement pour obtenir des conseils et du soutien.

Pour qui ? Les aidants de personnes âgées
Coût : Gratuit
Adresse : 95 avenue du Beaujolais - 69400 - GLEIZE
Téléphone : 04 74 60 38 49

Saint-Cyr-au-Mont-d'or

Café des Aidants

L'Association Française des Aidants écoute et porte la parole des proches aidants par le biais du Café des Aidants. Ce sont des **lieux, des temps et des espaces d'information** qui permettent d'échanger et de rencontrer d'autres aidants dans un **cadre convivial**. Ces temps ont lieu une fois par mois.

Pour qui ? Des proches aidants
Par qui ? Un travailleur social et un psychologue
Coût : Prix de la consommation
Quand ? Un jeudi par mois (10h30-12h)
Adresse : MECS Les Angelières 34 route de Saint-Romain 69450 Saint-Cyr-au-Mont-d'Or
Téléphone : 06 13 14 58 13
Mail : ccas@stcyraumontdor.fr
Site web : https://www.aidants.fr/action/cafe-aidants-de-saint-cyr-au-mont-dor/

Projet privé porté par PROBTP, action sociale, le CCAS de Saint-Cyr-au-Mont-d'Or et Maxi Aide

Permanences de l'Union nationale des Amis et Familles de personnes Malades et / ou handicapés psychiques (UNAFAM)

Association reconnue d'utilité publique qui **écoute, accueille, informe, forme et accompagne** les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques.
L'Unafam assure une permanence à la maison des usagers, lieu d'accueil d'écoute et d'information ouvert à toute personne ayant une préoccupation pour elle-même ou pour un proche.

Pour qui ? Des proches aidants
Par qui ? Un travailleur social
Coût : Gratuit
Quand ? Une fois par mois, un après-midi de 14h30 à 17h30 selon des jours variables
Adresse : Rue Jean Baptiste Perret 69450 Saint-Cyr-au-Mont-d'Or
Téléphone : 04 72 73 41 22
Mail : 69@unafam.org
Site web : http://www.ch-st-cyr69.fr

Saint-Didier-au-Mont-d'Or

Pause des Aidants

Le CCAS de Saint-Didier-au-Mont-d'Or souhaite créer une communauté d'aidants sur la commune pour sortir de l'isolement par la rencontre, le partage et la découverte des ressources et bénéficier d'un espace de parole et de soutien. Atelier conférence, ce Café des Aidants s'organise en trois temps : l'intervention d'un partenaire (prestataires de services, thérapeutes, institutions), un temps de questions / réponses, et un temps de libre-échange entre les participants.

Pour qui ? Des aidants
Par qui ? Partenaires et aidants
Coût : Gratuit, entrée sans inscription
Quand ? Un lundi par mois de 10h à 12h - accueil dès 8h45
Téléphone : 04 78 35 02 82
Adresse : Maison Meunier 41 avenue de la République 69370 Saint-Didier-au-Mont-d'Or
Mail : lmycek@stdidier.com
Site web : https://www.metropole-aidante.fr/agenda/pause-des-aidants-ccas-st-didier-au-mont-dor-7/

Projet porté par le CCAS de Saint-Didier-au-Mont-d'Or, OSEVA et CARE FORMI

Permanence Alzheimer

Le CCAS de Saint-Didier-au-Mont-d'Or propose aussi d'accueillir les aidants et aidés atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée dans les locaux de la mairie à raison d'une fois par mois. Cet accueil se fait pas la présence d'une psychologue de 14h à 17h

Pour qui ? Des aidants et aidés atteints de la maladie d'Alzheimer
Par qui ? Psychologue
Coût : Gratuit sur rendez-vous
Quand ? Un mardi par mois de 14h à 17h
Téléphone : 04 78 42 17 65
Adresse : Maison Meunier 41 avenue de la République 69370 Saint-Didier-au-Mont-d'Or
Mail : secretariat@francealzheimer69.org

Sainte-Foy-lès-Lyon

Café mémoire France Alzheimer

Animé par un psychologue et par des bénévoles, les « Cafés mémoires » France Alzheimer offrent un **espace d'écoute et d'expression** aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, aux familles, aux professionnels du soin, et au grand public. Les personnes arrivent et repartent **quand elles le désirent** et sont conviées à partager leur expérience et à poser les questions qui les intéressent.
Organisés dans des lieux publics, ces Cafés mémoire visent également à faire **évoluer le regard de la société** sur la maladie afin que familles et personnes malades se sentent bienvenues partout.

Pour qui ? Aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer, aux familles, aux professionnels du soin et au grand public
Par qui ? Un psychologue et des bénévoles
Coût : Prix de la consommation
Quand ? Le 1er vendredi du mois, de 15h à 18h, sans inscription
Adresse : Brasserie Le Ste Foy 7 Place Xavier Ricard 69110 Sainte-Foy-Lès-Lyon
Téléphone : 04 78 42 17 65
Mail : alzheimer.rhone@wanadoo.fr
Site web : https://www.francealzheimer.org/rhone/nos-activites/

Plateforme de Répit pour les aidants – Confluence

Les plateformes d'accompagnement et de répit apportent un soutien aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie et de personnes atteintes d'une maladie chronique invalidante ou en situation de handicap. Il est possible de les contacter directement pour obtenir des conseils et du soutien.

Pour qui ? Aux aidants de personnes âges
Coût : Gratuit
Adresse : 27 rue Hénon - 69004 Lyon 4ème
Téléphone : 06 95 29 56 40
Site web : https://www.smdlyon.fr/

Tassin-la-Demi-Lune

Halte Répit - Maison des Familles

Animé par un psychologue et par des bénévoles, la Halte Répit propose **deux fois par mois une demi-journée** de temps de **convivialité et d'échanges** partagés. Les temps d'activités partagés permettent aux aidants familiaux de **vérifier que leur proche malade peut s'investir** dans des activités adaptées et en tirer des bénéfices. Les aidants acceptent alors de **confier leur proche** à l'équipe le temps d'un moment de répit pour eux-mêmes.

Pour qui ? Aux personnes touchées par la maladie d'Alzheimer et aux aidants
Par qui ? Un psychologue et des bénévoles
Coût : Gratuit
Quand ? Vendredi toutes les deux semaines de 15h à 17h30
Adresse : Maison des Familles 13 avenue Général Leclercq 69160 Tassin-la-Demi-Lune
Téléphone : 04 78 73 18 14
Mail : maisondesfamilles@villetassinlademilune.fr
Site web : https://www.francealzheimer.org/rhone/nos-activites/

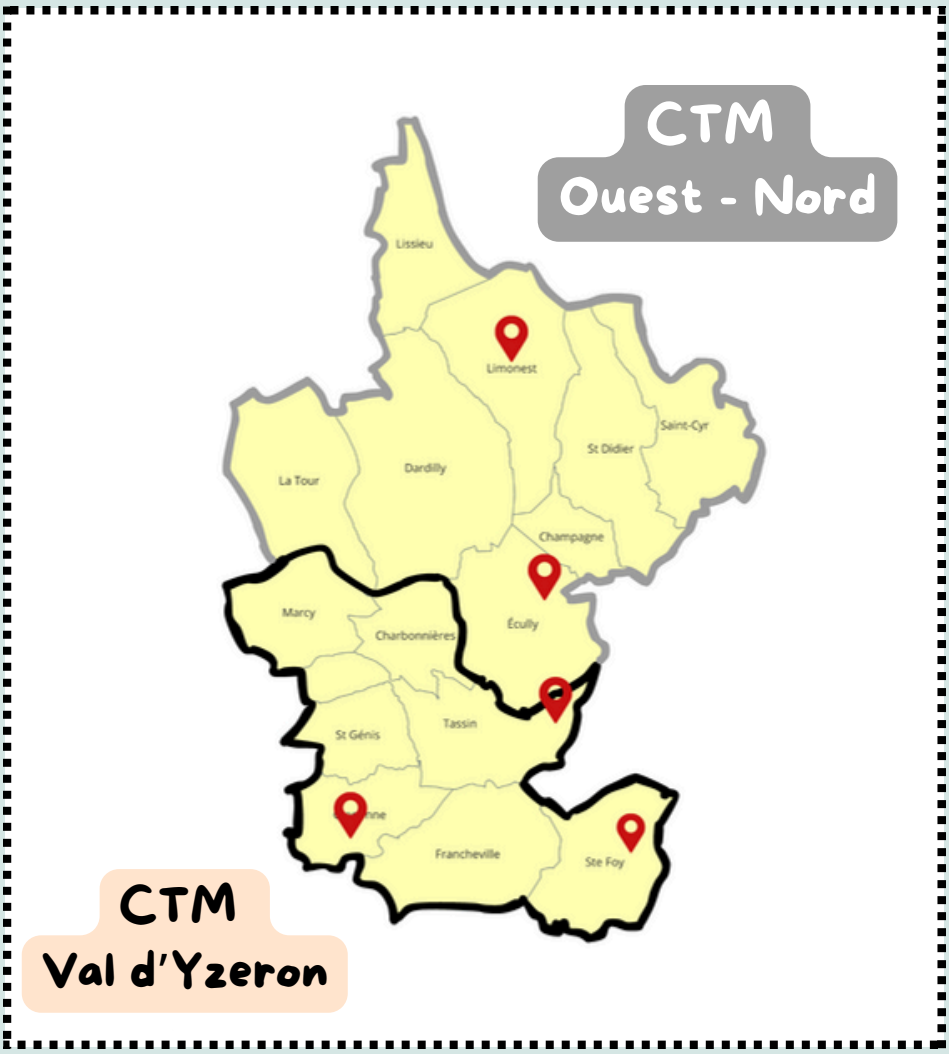
Plateforme de Répit pour les aidants – Confluence

Les plateformes d'accompagnement et de répit apportent un soutien aux proches aidants de personnes âgées en perte d'autonomie et de personnes atteintes d'une maladie chronique invalidante ou en situation de handicap. Il est possible de les contacter directement pour obtenir des conseils et du soutien.

Pour qui ? Aux aidants de personnes âges
Coût : Gratuit
Adresse : 27 rue Hénon - 69004 Lyon 4ème
Téléphone : 06 95 29 56 40
Site web : https://www.smdlyon.fr/

Pour plus d'informations

Les Maisons de la Métropole sont des lieux d'accueil, d'orientation, d'information et de suivi pour les tout-petits, les enfants, les adolescents, les adultes, les personnes âgées ou en situation de handicap. Elles travaillent pour maintenir l'autonomie des personnes âgées et handicapées, aider les enfants à bien grandir, prévenir des difficultés familiales, accompagner les plus fragiles pour faire face à des difficultés passagères. Par ailleurs, elles assurent l'instruction des dossiers de demande d'APA, de PCH en lien avec la MDPH.



Coordonnées des MDML et communes de rattachement

Écully

10 Chemin Jean-Marie Vianney
69100 ECULLY
04 28 67 28 20

- Champagne-au-Mont-d'Or
- Charbonnières-les-bains
- Dardilly
- Ecully
- Marcy-l'Etoile

Limonest

47 place Décurel
69760 Limonest
04 28 67 14 70

- La Tour de Salvagny
- Limonest
- Lissieu
- Saint-Didier-au-Mont-d'Or
- Saint-Cyr-au-Mont-d'Or

Tassin-la-Demi-Lune

119-121 av. Charles de Gaulle
69160 Tassin-la-Demi-Lune
04 28 67 28 80

- Saint-Genis-les-Ollières
- Tassin-la-Demi-Lune

Craponne

31 rue du 8 mai 1945
69290 Craponne
04 28 67 16 70

- Craponne
- Francheville

Sainte-Foy-lès-Lyon

4 Chemin de Montray
69110 Sainte-Foy-lès-Lyon
04 28 67 28 60

- Sainte-Foy-lès-Lyon

Maison de la Métropole de Lyon

CTM Ouest Nord

CTM Val d'Yzeron

Centre communal d'action sociale (CCAS)

Présent dans toutes les communes, le CCAS vous accompagne dans l'attribution des aides sociales légales (aide aux démarches administratives, instruction des dossiers de demande...) et peuvent dispenser des aides sociales facultatives telles que le portage de repas, micro crédit social etc.

Communes	Adresse	Téléphone
Champagne-au-Mont-d'Or	10 rue de la Mairie	04 72 52 06 09
Charbonnières-les-Bains	2 Place de l'Église	04 78 19 82 92
Craponne	31 rue du 8 mai 1945	04 37 41 28 54
Dardilly	1 place Bayère	04 78 66 31 47
Ecully	23 avenue Raymond de Vayssière	0478641700
Francheville	1 rue du Temps des Cerises	04 78 59 65 13
La Tour-de-Salvagny	Place de la Mairie	04 78 48 88 01

Communes	Adresse	Téléphone
Limonest	225 Avenue Général de Gaulle	04 72 52 57 00 04 72 52 57 15 (ligne directe CCAS)
Lissieu	75 ancienne route Nationale 6	04 78 47 60 35
Marcy-l'Etoile	63 place de la Mairie	04 78 87 89 89 04 78 87 89 83 (ligne référente CCAS)
Saint-Cyr-au-Mont-d'Or	13 rue Jean et Catherine Reynier	04 72 20 51 02
Saint-Didier-au-Mont-d'Or	34 Avenue de la République	04 72 52 57 15
Sainte-Foy-Lès-Lyon	10 rue Deshay	04 72 32 59 05
Saint-Genis-Les-Ollières	10 rue de la mairie	04 78 57 84 29
Tassin-la-Demi-Lune	4 rue des Maraîchers	04 72 59 22 30

L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)

L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) est destinée à compenser la **perte d'autonomie.**

Pour les personnes à domicile :

L'allocation personnalisée d'autonomie (APA) est une aide financière attribuée aux personnes de plus de 60 ans en fonction de leur degré d'autonomie, sans condition de ressources. Elle permet de financer des prestations permettant de rester à domicile ou une partie des frais d'hébergement temporaire en établissement lorsque celui-ci se trouve dans la Métropole de Lyon. La participation financière varie de 0 à 90% du plan d'aide, en fonction des ressources du bénéficiaire.

Pour les personnes en établissement :

Elle est directement versée à l'établissement accueillant pour couvrir les frais liés à la dépendance. Il n'est pas nécessaire de déposer un dossier de demande pour cette aide, sauf si l'établissement se situe en dehors du Rhône ou de la Métropole de Lyon.

Pour qui ?

->Personne de **60 ans et plus**

-> Qui ont une **résidence stable** et **régulière** sur le territoire français

-> Qui remplissent les conditions de perte d'autonomie suivantes : relever **des groupes iso-ressources (GIR) 1, 2, 3 et 4** de la grille AGGIR (grille nationale d'évaluation du degré de dépendance).

Comment déposer une demande?

-> via un **formulaire unique**

-> Il est possible de retirer le dossier dans votre **Maison de la Métropole de Lyon**, de le demander par **courrier**, par **téléphone** ou le **télécharger**.

Une fois rempli et signé, le dossier doit être déposé ou renvoyé à la Maison de la Métropole de votre domicile ou à votre caisse de retraite.

-> Une fois le dossier complet, un membre de l'équipe médico-sociale se rend à votre domicile pour faire un bilan de votre situation et de vos besoins.

Pour plus d'informations

La prestation de compensation du handicap (PCH)

La Prestation de compensation du handicap (PCH) est une aide destinée à financer les besoins liés à la **perte d'autonomie** des personnes handicapées.

Cette prestation, délivrée par la Métropole de Lyon est modulée en fonction des ressources de la personne handicapée ou de sa famille. Elle permet de financer des **aides de toute nature,** que la personne soit à **son domicile ou dans un établissement :**

Pour qui ?

Les enfants, les adultes (20 à 60 ans voire de 60 à 75 ans dans certains cas) peuvent en bénéficier :

-> si la personne (adulte ou enfant) éprouve une **difficulté absolue** pour la réalisation d'une **activité essentielle** ou une **difficulté grave** pour la réalisation de deux activités essentielles
-> si l'enfant a un taux **d'incapacité d'au moins 80%** ou compris entre **50% et 79%** s'il fréquente un établissement d'enseignement adapté, ou s'il recourt à un dispositif adapté

Comment obtenir une PCH ?

-> Via un **formulaire unique,** déposé auprès de la Maison de Métropole de secteur ou complétée en ligne directement :
https://mdphenligne.cnsa.fr/mdph/69M
-> La demande sera ensuite instruite par une **équipe pluridisciplinaire**
-> Le dossier, une fois instruit, sera examiné par une **instance regroupant tous les partenaires concernés**
-> Cette commission décidera **d'attribuer** ou non la prestation de compensation du handicap

-

Dans le cas d'une décision favorable, la commission ordonnera aux services de la Métropole le versement de la prestation.

En cas d'avis défavorable, la décision de la CDAPH peut faire l'objet d'un recours administratif préalable obligatoire puis d'un recours contentieux.

La prestation de compensation du handicap - La Métropole de Lyon (grandlyon.com)

Pour plus d'informations sur les accueils de jour et séquentiels, les hébergements temporaires et permanents, vous pouvez aller sur :

- Via trajectoire* (https://trajectoire.sante-ra.fr/trajectoire/),
- Métropole aidante,
- ou vous rendre dans votre Centre communal d'action sociale (CCAS) ou votre Maison de la Métropole de Lyon.

***ViaTrajectoire** est un logiciel **d'aide à l'orientation en structures sanitaires** qui permet de déposer les demandes d'admission dans ces structures :

- Service de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR)
- Hospitalisation à domicile (HAD)
- Établissement Hébergeant des Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD)
- Résidence Autonomie.

Les offres de services recensées dans ce document, ont fait l'objet d'un échange
N'hésitez pas à faire part de données permettant de l'enrichir auprès de la MDM
(mdmtassin@grandlyon.com)

Glossaire des sigles

APA Allocation Personnalisée d'Autonomie

CCAS Centre Communal d'Action Sociale

EHPAD Établissement Hébergeant des Personnes Âgées Dépendantes

HAD Hospitalisation À Domicile

MDML Maison de la Métropole de Lyon

MSA Mutualité Sociale Agricole

SIPAG Syndicat Intercommunal pour Personnes Âgées

SSR Service de Soins de Suite et de Réadaptation

MDPH Maison Départementale Des Personnes Handicapées

PCH Prestation de Compensation du Handicap